

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Abril de 2016

Prova 26 | 2016

3.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo 1-G/2016, de 6 de Abril)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórico-prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios das Atividades Físicas Desportivas, da Aptidão Física e dos Conhecimentos.

Características e estrutura

A parte escrita da prova é realizada no enunciado e a parte prática nas instalações desportivas.

A prova é cotada para 100 pontos em cada uma das componentes, escrita e prática.

A prova é constituída por cinco grupos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios

| Grupos | Temas | Domínios | Cotação (em pontos) |
|--------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| I | Aptidão Física, Desporto e Saúde | Conhecimentos | 100 |
| II | Teste de Resistência | Aptidão Física | 25 |
| III | Basquetebol ou Andebol | Atividades Físicas Desportivas | 25 |
| IV | Ginástica ou Atletismo | Atividades Físicas Desportivas | 25 |
| V | Natação | Atividades Físicas Desportivas | 25 |

Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros

domínios.

O Grupo I é composto por respostas de escolha múltipla.

Os Grupos II, III, IV e V são compostos por exercícios práticos e serão realizados nas instalações desportivas.

O Grupo II é constituído por dois testes de Aptidão Física, Milha e Vaivém. O aluno realizará um à escolha.

Os Grupos III e IV são constituídos por Atividades Físicas Desportivas e em cada grupo o aluno escolherá uma modalidade para executar.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia de itens | | Número de itens | Cotação por item (em pontos) |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|
| Itens de seleção | Escolha múltipla | Grupo I - 40 itens | 2,5 |
| Itens de execução | Exercícios práticos | Grupo II - 1 item | 25 |
| | | Grupo III - 4 itens | 6+6+6+7 |
| | | Grupo IV - 4 item | 6+6+6+7 |
| | | Grupo V - 4 itens | 6+6+6+7 |

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

No presente ano letivo, na classificação das provas, apenas será considerada correta a grafia que seguir o que se encontra previsto no Acordo Ortográfico de 1990 (atualmente em vigor).

Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Uma resposta ilegível terá cotação zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível. Nas questões de escolha múltipla deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero.

Itens de execução

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

O grupo II tem como referência os valores considerados na Zona Saudável de Aptidão Física.

Na classificação a atribuir aos Grupos III, IV e V são considerados os seguintes níveis de execução: não executa o exercício; executa o exercício com várias incorreções, revelando grande dificuldade na sua realização; executa grande parte do exercício embora com algumas incorreções, e a baixo ritmo; executa grande parte do exercício embora com incorreções, e ligeiros desequilíbrios; executa o exercício corretamente, com ligeiras incorreções e revelando bom ritmo de execução; executa o exercício com ligeiras incorreções no alinhamento e no controlo; executa o exercício corretamente e com ritmo elevado de execução e, executa o exercício corretamente e com equilíbrio e controlo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sendo 45 para a componente escrita e 45 para a componente prática.

Material autorizado

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Equipamento para a prática desportiva.

O Coordenador da Equipa

O Coordenador de Departamento

(Rui Manuel Nicolau Nabais)

(Rui Manuel Nicolau Nabais)