

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Abril de 2016

Prova 311 | 2016

Ensino Secundário (Despacho Normativo 1-D/2016, de 4 de Março)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórico-prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios das Atividades Físicas Desportivas, da Aptidão Física e dos Conhecimentos.

Características e estrutura

A parte escrita da prova é realizada no enunciado e a parte prática nas instalações desportivas.

A prova é cotada para 200 pontos e é constituída por cinco grupos.

A componente prática tem o valor de 70% e a componente escrita tem o valor de 30% na classificação final.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios

Grupos	Temas	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física, Desporto e Saúde	Conhecimentos	200
II	Teste de Resistência	Aptidão Física	50
III	Basquetebol ou Voleibol	Atividades Físicas Desportivas	50
IV	Ginástica ou Atletismo	Atividades Físicas Desportivas	50
V	Natação	Atividades Físicas Desportivas	50

Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

O Grupo I é composto por respostas de escolha múltipla.

Os Grupos II, III, IV e V são compostos por exercícios práticos e serão realizados nas instalações desportivas.

O Grupo II é constituído por dois testes de Aptidão Física, Milha e Vaivém. O aluno realizará um à escolha.

Os Grupo III e IV são constituídos por Atividades Físicas Desportivas. Em cada grupo o aluno escolherá uma modalidade para executar.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	Grupo I - 40 itens	5
Itens de execução	Exercícios práticos	Grupo II - 1 item	50
		Grupo III - 4 itens	12+12+13+13
		Grupo IV - 4 itens	12+12+13+13
		Grupo V - 4 itens	12+12+13+13

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

No presente ano letivo, na classificação das provas, apenas será considerada correta a grafia que seguir o que se encontra previsto no Acordo Ortográfico de 1990 (atualmente em vigor).

Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas.
Uma resposta ilegível terá cotação zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.
Nas questões de escolha múltipla deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero.

Itens de execução

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação

O grupo II tem como referência os valores considerados na Zona Saudável de Aptidão Física.

Na classificação atribuir aos Grupos III, IV e V são considerados os seguintes níveis de execução: não executa o exercício; executa o exercício com várias incorreções, revelando grande dificuldade na sua realização; executa grande parte do exercício embora com algumas incorreções, e a baixo ritmo; executa grande parte do exercício embora com incorreções, e ligeiros desequilíbrios; executa o exercício corretamente, com ligeiras incorreções e revelando bom ritmo de execução; executa o exercício com ligeiras incorreções no alinhamento e no controlo; executa o exercício corretamente e com ritmo elevado de execução e executa o exercício corretamente e com equilíbrio e controlo.

Duração

A prova tem a duração de 180 minutos, sendo 90 para a componente escrita e 90 para a componente prática.

Material autorizado

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.
Não é permitido o uso de corretor.
Equipamento para a prática desportiva.

O Coordenador da Equipa

O Coordenador de Departamento

(Domingos José Marques Gonçalves)

(Rui Manuel Nicolau Nabais)