

A TERRA TREME

Exercício Público Nacional || 13 de outubro || 10:13

Guião da atividade



AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL
www.prociv.pt

Convidamos a comunidade escolar, antes do dia 13 de outubro, a debater a temática dos riscos e a desenvolver atividades sobre o risco sísmico, treinando e rotinando os três gestos simples: **baixar – proteger – aguardar**

Para apoiar estas atividades a
Autoridade Nacional de Proteção Civil desenvolveu o site:
www.aterratreme.pt

10:00

Último briefing à turma com exposição do guião do exercício e atividades conexas

10:13

INÍCIO
do toque da campanha a simular a ocorrência sísmica

Professor e alunos iniciam os “3 gestos simples”:
BAIXAR-PROTEGER-AGUARDAR

10:14

FIM
do toque da campanha

1
Preparar para evacuar o edifício
2
Professor dá instruções aos alunos e manda preparar para evacuar
3
Alunos formam e aguardam ordem de evacuação (Materiais escolares e outros pertences devem ser deixados nos lugares)
4
Alunos/auxiliares “Sinaleiros” tomam posição nos pontos críticos identificados

10:15

INÍCIO
do toque de alarme

1
Professor ordena aos alunos que evacuem a sala de aula seguindo itinerário de fuga
2
“Chefe de fila” abre a porta da sala e dá início à evacuação dos alunos da sala de aula
3
“Cerra fila” fecha a porta após saída de todos e segue atrás do último
4
Turma dirige-se, de forma organizada, para “ponto de encontro” estabelecido

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!

www.prociv.pt

